

PLANNING DES COURS D'AQUASPORT

Pour toutes communications

dune-et-eau@sylvamar.fr

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30-10H15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUAGYM	AQUABIKE
10h30-11h15	AQUABIKE	AQUAFITNESS			
12H45 -13H30	AQUABOXING	AQUABIKE	AQUAGYM*		
18h30-19h15	AQUAFITNESS	AQUABOXING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUAFITNESS
19h30 - 20h15	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUAFITNESS	AQUABOXING	AQUABIKE

* Cours limité à 10 personnes

* Aquabike (limité à 9 personnes)

- * La direction se réserve le droit de modifier à tout moment ces horaires ou le contenu des activités. Ce planning est amené à évoluer suivant vos suggestions.
- * Inscriptions obligatoires, nombre de places limitées
- * Se présenter 15 minutes avant le début du cours
- * Draps de bains non fournis. Les cours ne vous donnent pas accès à l'Espace détente
- * Certificat médical de moins de trois mois obligatoires pour tous les cours.
- * Pour tous les cours d'Aquabike vous munir de préférence d'une paire de chaussons néoprène (plongée)
- * Pour toutes annulations des cours d'Aquabike, nous prévenir 24h à l'avance. A partir de 3 annulations faites à moins de 24h à l'avance, un cours sera décompté.
- * Toute personne se présentant sans mode de règlement, ne pourra pas accéder aux cours d'Aqua-sport

SPA : HORAIRES D'OUVERTURE DU 06 SEPTEMBRE 2011 AU 04 JUIN 2012

LUNDI 14H00-18H30, MERCREDI, JEUDI, VENDREDI, 10h-18h30,

SAMEDI, DIMANCHE 10h- 19h

Tarifs 2011